**План проведения мероприятий**

**«Недели здоровья» 20.01.2014 – 24.01.2014**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| День недели | Время | Контингент участников | Название мероприятия | Ответственные | Примечание |
| Понедельник, 20.01.2014 | 8.20 | Гр.№2 | Добрый доктор Айболит к деткам в гости спешит (открытие Недели здоровья) | Н.В. Вихляева  И.С. Муликова | В группе №1,2 Айболит одевается при детях |
| 8.25 | Гр.№1 |
| 8.30 | Гр.№3 |
| 8.35 | Гр.№4 |
| 8.40 | Гр.№6 |
| 8.45 | Гр.№8 |
| 8.50 | Гр.№5 |
| 8.55 | Гр.№7 |
| 8.50 | Гр.№3 | «Водная эстафета» | В.В.Чеботарёва | Бассейн |
| 9.20 | Гр.№6 |
| 9.50 | Гр.№3,4 | Просмотр М/ф о спорте | И.С. Муликова | Муз. зал |
| 10.00 | Гр.№6,8 |
| 10.00 | Гр.№5  Гр.№7 | «Весёлые старты» | Н.В. Вихляева  И.С. Муликова  Педагоги групп | Спорт.зал |
| 10.30 | Гр.№8 | «Водная эстафета» | В.В.Чеботарёва | Бассейн |
| 11.35 | Гр.№5 |
| 14.15 | Педагоги | Хоккей с мячом | Н.В.Вихляева | Спорт.зал |
| 15.30-17.30 | Все желающие | Посещение музея зимних олимпийских игр | Н.В. Вихляева  В.В.Чеботарёва  И.С.Муликова | Проходной зал детского сада |
| 15.30-17.30 | Все желающие | Посещение выставки детских рисунков, поделок на тему зимних видов спорта | Н.В. Вихляева  В.В.Чеботарёва  И.С.Муликова  Н.А.Миксонова | Проходной зал детского сада |
| Вторник, 21.01.2014 | 8.10 | Гр.№2 | Мультзарядка | И.С.Муликова,  воспитатели групп | Муз.зал  (в спорт.зале проводится воспитателями по расписанию) |
| 8.20 | Гр.№6 |
| 8.30 | Гр.№5 |
| 8.50 | Гр.№2 | «Водная эстафета» | В.В.Чеботарёва | Бассейн |
| 10.00 | Гр.№6, №8,  №5, №7 | Спортивный праздник на улице | Н.В.Вихляева, педагоги групп | При плохих погодных условиях – в детском саду |
| 11.00 | Гр.№4 | «Водная эстафета» | В.В.Чеботарёва | Бассейн |
| 11.40 | Гр.№7 |
| 12.00 | Гр.№5 | Просмотр М/ф о спорте | И.С.Муликова | Муз.зал |
| 14.15 | Все желающие сотрудники | Хоккей с мячом | Н.В.Вихляева | Спорт.зал |
| 15.30 | Гр.№7 | Просмотр М/ф о спорте | И.С.Муликова | Муз.зал |
| 17.15 | Родители (по 3 человека с группы) | Видеопрезентация занятий в бассейне | В.В.Чеботарёва  И.С.Муликова | Муз.зал |
| Среда, 22.01.2014 | 8.05 | Гр.№3 | Мультзарядка | И.С.Муликова,  воспитатели групп | Спорт.зал  (в муз.зале проводится воспитателями по расписанию) |
| 8.15 | Гр.№4 |
| 8.25 | Гр.№8 |
| 8.30 | Гр.№7 |
| 9.30 | Гр.№6 Родители | День открытых занятий в бассейне | В.В.Чеботарёва | Бассейн |
| 9.40 | Гр.№7  Родители гр.№7 | Открытый кружок «Капитошка» | Н.В.Вихляева | Спорт.зал |
| 9.50 | Гр.№1,2 | Просмотр М/ф о спорте | И.С.Муликова | Муз.зал |
| 10.00 | Гр.№3, №4 | Просмотр М/ф о спорте | И.С.Муликова | Муз.зал |
| 10.20 | Гр.№8 Родители | День открытых занятий в бассейне | В.В.Чеботарёва | Бассейн |
| 11.20 | Гр.№5 Родители |
| 15.20 | Гр.№6, №8, №7 | Просмотр М/ф | И.С. Муликова | Муз.зал |
| 16.30 | Гр.№5 | Развлечение «Зимние игры» | Г.П.Зимина  Г.Н.Мишанова | Муз.зал |
| 17.15 | Родители групп | Оздоровительный практикум «Выявление, профилактика плоскостопия» | Н.В.Вихляева | Спорт.зал |
| Четверг, 23.01.2014 | 8.10 | Гр.№2 | Зарядка с клоуном Плюхом | воспитатели групп | Муз.зал  по расписанию |
| 8.20 | Гр.№6 |
| 8.30 | Гр.№5 |
| 8.05 | Гр.№3 | Олимпийская зарядка | воспитатели групп | Спорт.зал  по расписанию |
| 8.15 | Гр.№4 |
| 8.25 | Гр.№8 |
| 8.30 | Гр.№7 |
| 8.50 | Гр.№3 | День открытых занятий в бассейне | В.В.Чеботарёва | Бассейн |
| 9.40 | Гр.№7 |
| 11.10 | Гр.№4 |
| 16.30 | Гр.№7, Гр.№4 | Развлечение «Олимпийские игры» | Е.Н.Голованова | Муз.зал |
| 17.15 | Родители групп | Кулинарный мастер-класс «Забавная и полезная вкуснятина» | И.С.Муликова | Муз.зал |
| Пятница, 24.01.2014 | 8.10 | Гр.№2 | Олимпийская зарядка | воспитатели групп | Муз.зал  по расписанию |
| 8.20 | Гр.№6 |
| 8.30 | Гр.№5 |
| 8.05 | Гр.№3 | Зарядка с клоуном Плюхом | воспитатели групп | Спорт.зал  по расписанию |
| 8.15 | Гр.№4 |
| 8.25 | Гр.№8 |
| 8.30 | Гр.№7 |
| 10.00 | Гр.№7 | Муниципальный конкурс «Весёлый мяч» | Н.В.Вихляева  Н.А.Миксонова | «Олимп» |
| 15.45 | Гр.№5, №7 | Встреча с биатлонистом Артёмом Гусевым | Г.Н.Мишанова  Н.А.Миксонова  Н.В.Вихляева  И.С.Муликова | Муз.зал |
| 16.15 | Гр.№5, №7 | Ходьба на лыжах с биатлонистом Артёмом Гусевым | Г.Н.Мишанова  Н.А.Миксонова  Н.В.Вихляева  И.С.Муликова | Спортивная площадка (в хорошую погоду) |